

SOP MENYAPU LANTAI (SWEEPING)

Definisi : Suatu proses pembersihan lantai dengan menggunakan sapu dan dustpan

Tujuan : Agar supaya lantai menjadi bersih dari debu dan kotoran

A. Persiapan Alat

1. Sapu (Broom), bertangkai panjang agar saat mengerjakan tidak membungkuk.
2. Serokan (Dustpan)
3. Tempat sampah (Garbage)

B. Cara Kerja

1. Usahakan agar ruangan yang akan disapu tidak banyak perlengkapannya yang dapat menghalangi teknik pembersihan antara lain cara meletakkan kursi – 2 diatas meja dengan posisi terbalik (khusus ruang aula seruni)
2. Mulai menyapu dari sudut terjauh dari pintu masuk
3. Peganglah sapu dengan tangan kanan dan sodo (dustpan) dengan tangan kiri
4. Kumpulkan sampah dan debu ke dalam dustpan
5. Lanjutkan menyapu sehingga keseluruhan ruangan atau lantai bersih dari debu dan sampah
6. Perhatikan tempat – tempat tersembunyi /"hidden places" seperti : dibalik pintu, disudut ruangan dan sebagainya

7. Jika pekerjaan telah selesai, bersihkan sapu dengan cara mengibaskan di atas bak sampah, agar kotoran/debu lepas dari bulu-bulu sapu
8. Sampah atau debu yang dikumpulkan pada “dustpan” di buang kedalam tempat-tempat sampah atau garbage
9. Bersihkan dustpan dengan lap, bila perlu dicuci dengan air dan sabun cair
10. Gudangkan semua alat –2 pembersih dengan benar, yakni dalam kondisi bersih, kering dan teratur.

SOP PENGEPELAN LANTAI (METODE MOPPING)

Definisi : Mop adalah sebidel serat/benang yang dipergunakan untuk membersihkan debu dan kotoran lain yang melekat di lantai.

Tujuan : Agar supaya lantai menjadi bersih dan bebas dari kuman

A. Persiapan Alat :

1. Mop
2. Tangkai mop
Pada ujung tangkai mop ada alat penyepit untuk menjepit mop
3. Dua (2) buah ember
Ember warna merah berisi air putih untuk membilas dan ember warna biru berisi chemical/bahan kimia
4. Pemeras (metallic presser)
5. Kereta mop (mop trolley)

B. Persiapan Bahan :

1. Air (pure water)
2. Sabun cair

C. Persiapan memulai pekerjaan

1. Buat larutan air dengan sabun cair pada ember biru dengan perbandingan 10 liter air :20 cc sabun cair (sos/ladola)
2. Siapkan air bersih (pure water) ke dalam ember merah sebanyak 10 liter air
3. Pasang mop pada mop yang bersih pada tangkai mop
4. Taruh kedua ember diatas trolley, kemudian dorong ketempat yang akan dibersihkan

5. Atur perabot kamar/ruangan (furniture), sehingga lantai bebas dari halangan.

D. Cara Kerja

1. Celupkan mop pada ember yang berisi campuran sabun cair
2. Angkat dan peras dengan alat pemeras (metallic presser)
3. Mulai mopping dari sudut yang terjauh dari pintu masuk
4. Gerakkan mop maju mundur, atau kiri dan kekanan, dengan mundur, sehingga lantai yang sudah dibersihkan tidak terinjak lagi
5. Bila mop sudah kotor, celupkan ke dalam ember yang berisi air saja, sehingga kotoran pada mop akan larut kedalam air
6. Angkat mop dari ember tersebut dan celupkan kedalam ember yang berisi larutan air dan sabun
7. Angkat mop tersebut dan peras dengan alat pemeras sehingga mop tersebut tidak terlalu basah namun lembab
8. Lanjutkan mopping dengan gerak seperti tersebut diatas, sehingga seluruh lantai menjadi bersih
9. Mop yang menyerap kotoran dengan baik, maka cepat kotor, oleh karena itu aia pembilas harus sering diganti
10. Untuk sabun cair dan air diganti seperlunya

E. Hal – hal yang perlu diperhatikan :

Bila lantai ada kotoran tercemar seperti darah, muntah dll terlebih dahulu diangkat dengan menggunakan lap khusus Nosokomial, petugas kebersihan harus menggunakan sarung tangan dan masker, lalu mopping dengan menggunakan mop khusus dengan campuran air dengan desinfectan perbandingan 1 : 100 cc.

SOP PENCUCIAN KAMAR MANDI

- Pengertian : Adalah proses kamar mandi dengan menggunakan alat-alat dan chemikel agar kamar mandi menjadi bersih.
- Tujuan : Menjaga agar kamar mandi menjadi bersih sesuai standar kebersihannya yaitu : kering, tidak berbau, tidak ada noda dan tidak berdebu.
- Hasil yang diharapkan :
- Tidak timbul bau dan kotor
 - Kamar mandi menjadi bersih dan harum
 - Tidak menjadi sumber infeksi.
- Yang melakukan : Petugas kebersihan (Cleaning service)

A. Persiapan bahan :

1. Desinfektan (densol, vixal dll)
2. Air
3. Hand soap

B. Alat – alat yang dibutuhkan :

1. Ember sedang
2. Lap / mopel
3. Ember kecil
4. Sikat tangan
5. Spoon
6. Sikat gagang (long hand brush)
7. Sikat WC
8. Gayung
9. Stik air (Squezer)

C. Prosedur kerja :

1. Masuk ke kamar mandi (enter the bath room)
 - Ketuk pintu saat masuk ruangan / kamar pasien
 - Memberi salam kepada pasien maupun keluarganya (Greeting)
 - Masukkan alat perlengkapan maupun chemical yang diperlukan
 - Tutup pintu saat mencuci kamar mandi

2. Bersihkan Closet (Clean toilet bowl)
 - Bersihkan tangki closet dibagian dalam dan tutup.
 - Bersihkan bagian dalam Closet dengan menggunakan sikat WC, sampai benar-benar bersih.
 - Bersihkanudukan Closet dan tutup closet luar dalam.
 - Bersihkan bagian bawah closet sampai kaki closet.

3. Bersihkan Wastafel (Clean washbasin)
 - Lap lampu-lampu yang ada diatas wastafel
 - Bersihkan kaca wastafel dengan bahan yang telah disediakan (glas cleaner).
 - Bersihkan wastafel dengan chemical yang diperlukan serta tutup pembuangan air.
 - Lap wastafel hingga kering.

4. Bersihkan lantai kamar mandi (Clean bathroom floor).
 - Bersihkan dinding-dinding kamar mandi menggunakan teepol dan tapas dari bagian atas.
 - Siram dinding dengan air hingga benar-benar bersih.
 - Sikat lantai kamar mandi.
 - Bersihkan lantai kamar mandi, juga pegangan pintunya.
 - Lengkapi bathroom supplies, seperti : Bath mat/keset, shower curtain.
 - Lengkapi toilet paper room (HBT/Hygiene bath room tissue, lap pispot,)
 - Periksa kamar mandi sekali lagi, kalau ada yang kurang.
 - Semprotkan bay fresh seperlunya
 - Jika semua sudah beres tutup pintu

5. Waste basket / Keranjang sampah

- Buang sampah yang berada didalam keranjang sampah ke dalam kantong plastik yang tersedia (Sampah kuning dari kamar mandi masuk dibuang ke dalam trolley sampah kuning, sampah non medis dimasukkan ke dalam trolley plastik besar hitam) dan dibuang ke dalam trolley kebersihan depan kamar pasien.
- Pasang kembali plastik masing-masing warna hitam untuk ruangan dan kuning untuk tempat sampah di kamar mandi.

Jakarta, 16 Januari 2023

Pejabat Pembuat Komitmen

Denmabesad,



Galih Suhendro, S.so.,m M.M

Kolonel Czi NRP 1930091880571